

( 上載日期：2022 年 9 月 05 日 )

## 荃灣區野外定向練習賽

### 賽員通知書

日期：2022 年 9 月 12 日 ( 星期一 )  
地點：青衣回歸徑  
形式：越野式  
地圖：1:7500 · 等高線間距 5 米之彩色定向地圖(2020 年版)  
賽事負責人：施煥堃先生 許允立先生  
路線設計：伍珽熙先生

#### 賽事程序

|       |            |       |       |
|-------|------------|-------|-------|
| 09:00 | 登記點、起點區開放  | 12:30 | 終點區關閉 |
| 10:00 | 賽員出發、終點區開放 | 13:00 | 賽事結束  |
| 11:00 | 起點區關閉      |       |       |

\*大會或因應實際情況修改程序並於區會 Facebook 專頁 (<https://www.facebook.com/twdscout>) 及登記點公佈。

#### 出發時間表

|       | 組別(路線) D1       | 組別(路線) D2       | 組別(路線) E       |
|-------|-----------------|-----------------|----------------|
| 10:00 | 陳熙燁 (荃灣 第22旅)   |                 | 黃亭甄 (屯門西 第33旅) |
| 10:02 | 黃瀚銘 (港島 第10旅)   | 林曉宇 (港島 第15旅)   |                |
| 10:04 | 林博志 (沙田南 第59旅)  | 黃日謙 (九龍 第19旅)   |                |
| 10:06 | 司徒雋稀 (屯門西 第33旅) | 林以諾 (荃灣 第22旅)   |                |
| 10:08 | 祁曉林 (青衣 第11旅)   | 黃子桐 (九龍 第91旅)   |                |
| 10:10 | 張皓鋒 (港島 第15旅)   | 林煜燕 (青衣 第11旅)   |                |
| 10:12 | 賴卓盈 (屯門西 第33旅)  | 龐世豪 (荃灣 第22旅)   |                |
| 10:14 | 吳藹姮 (九龍 第19旅)   | 關旭倬 (東九龍 第195旅) |                |
| 10:16 | 翁梓皓 (青衣 第11旅)   | 楊銘祥 (九龍 第91旅)   |                |
| 10:18 | 王語嫻 (屯門西 第33旅)  | 陳汶頌 (青衣 第11旅)   |                |
| 10:20 | 羅浚霖 (港島 第15旅)   | 黃灝嘉 (東九龍 第195旅) |                |
| 10:22 | 古迪適 (九龍 第19旅)   |                 |                |
| 10:24 | 關綽嵐 (屯門西 第33旅)  |                 |                |
| 10:26 | 何雋浹 (紅磡 第150旅)  |                 |                |

## 防疫要求

### 1. 出門前:

- 進行快速抗原測試，結果拍照備查
- 量度體溫
- 填寫電子健康狀況申報表 ([https://bit.ly/TWD\\_HDF\\_T202207](https://bit.ly/TWD_HDF_T202207))。



2. 如有快速抗原測試陽性結果、發燒或有呼吸道感染病徵，不應出席活動。
3. 此練習賽實施分批報到，各賽員應於其出發時間前 15 分鐘到登記點報到，不應過早或遲到。
4. 在登記點及進行賽事期間亦請戴上口罩。
5. 在登記點請保持不少於 1.5 米之社交距離。
6. 整個活動過程中不會同時與多於 3 個工作人員/賽員接觸。

## 登記點 - 報到

1. 因防疫要求，不設傳統賽事中心，登記點設於青衣寮肚路西面之山上
2. 交通及登記點到達方法:
  - 大會將不設任何交通交排，九巴有多條巴士路線(詳情請查詢[www.kmb.com.hk](http://www.kmb.com.hk)) 前往長宏邨, 其中包括：
    - 42M 號 (由荃灣愉景新城巴士總站開出,至青衣長宏邨巴士總站下車)
    - 248M 號 (由青衣港鐵站巴士總站開出,於青衣長宏邨巴士總站下車)。
  - 到達青衣長宏邨巴士總站沿寮肚路向西步行約 5-7 分鐘至寮肚路的青衣回歸徑入口 (<https://www.google.com/maps/place/%E9%9D%92%E8%A1%A3%E8%87%AA%E7%84%B6%E5%BE%91/@22.3566392,114.0916696,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x3403f927ae6a3609:0xbef00191b585d7bd!8m2!3d22.3566392!4d114.0938583>)，再按區會指示物再步行約 5-7 分鐘到達登記點。
3. 所有賽員不得以其他路徑進入賽區。
4. 請按指定報到時間到登記點報到。各賽員應於其出發時間前 15 分鐘到登記點報到，不應過早或遲到。
5. 在登記點報到時首先展示快速抗原測試結果照片。然後賽員會獲發電子控制卡/控制卡，賽員須簽收。
6. 寮肚路設有洗手間。
7. 登記點將顯示大會時間 (例如: 如果賽事因故延遲 2 小時，在早上 11 時大會時間仍會顯示早上 9 時)。
8. 請帶走所有垃圾及保持場內清潔。
9. 賽會並不供應食水予賽員，及附近並無小賣亭，賽員應自備約 1.5 公升食水。賽會建議各賽員在出發前 30 分鐘飲用約 300 至 500 毫升的食水。
10. 登記點不設物品寄存服務。

## 出發程序

1. 請留意出發時間表(見首頁)所列出的個人出發時間。
2. 出發區在登記點旁。
3. 賽員應提早最少三分鐘到達出發區。
4. 如獲發電子控制卡，到達出發區後賽員將首先進行清除電子控制卡記錄 (Clear)、檢查(Check)，進入「二分區」領取提示符號表，並於「一分區」等候出發(Start)。
5. 每位賽員必須備有指南針、哨子、手錶及電子控制卡/控制咭，否則不准出賽。
6. 出發程序採用二分區制。出發區時鐘將顯大會時間，賽員在出發前兩分鐘進入二分區之第一格，每一分鐘行前一格。
7. 進入最後一分區時，請等候出發區工作人員通知才可取地圖。請首先檢查地圖上參賽組別是否正確。檢查後應立即停止閱覽及翻轉地圖。
8. 出發響號發出後，賽員需把指卡置於起點器 (START)，其後方可閱讀地圖及出發。出發時間後不得在出發區上停留。
9. 遲到者必須向出發區工作人員報到，由出發區工作人員安排出發，其所損失之時間將不獲補償。

## 賽程

| 形式: 個人越野式 |              |       |              |       |        |
|-----------|--------------|-------|--------------|-------|--------|
| 組別(路線)    | 長度 (以直線距離計算) | 控制點數目 | 攀升 (以最佳路線計算) | 限時    | 預計最快時間 |
| D1        | 2.2 公里       | 11    | 125 米        | 90 分鐘 | 25 分鐘  |
| D2        | 2.2 公里       | 11    | 125 米        | 90 分鐘 | 25 分鐘  |
| E         | 1.5 公里       | 8     | 110 米        | 90 分鐘 | 15 分鐘  |

## 賽區

1. 賽區範圍以可跑性高的三合土/鋪砌路面及草地為主，建議賽員穿著輕便跑步裝束，不可穿著金屬釘鞋。
2. 參加者出發後需順次序到訪各控制點。終點之位置在地圖上標示。
3. 比賽期間請留意其他行人，注意安全。賽員沒有使用賽區的絕對優先權，請尊重其他行人，特別是小童及長者，避免碰撞導致任何意外。賽員如被投訴，有機會被取消資格。
4. 賽區內不設水站，賽員請預備 1.5 公升清水，提防中暑。

## 終點程序

1. 賽員需將電子控制卡放於終點器上 (FINISH) 以完成賽事，電子控制卡一經觸碰終點器，電子控制卡即時停止計時，賽事隨即完結。如賽員尚未完成賽事，切勿進入終點範圍。
2. 越過終點後，工作人員不會收回地圖，賽員未經許可不可將地圖展示予未出發的賽員。
3. 返回終點後，如有更改或投訴，須儘快向終點工作人員提出。
4. 賽員完成比賽後，請即沿指示前往位於終點旁的成績處理點交還電子控制卡/控制卡。
5. 如遺失或損壞電子控制卡均需作出賠償。
6. 所有賽員不論是否完成賽事、遺失電子控制卡/控制卡，均必須在終點區關閉後立即返回終點或登記點報到。
7. 在完成賽事前，賽員不能離開賽區範圍，如參加者迷路可跑回最後一個尋訪的控制點，再重新閱讀地圖及組織路線。假若再找不到路線的話，可以在控制點等候，直至工作人員到達。
8. 賽員完成後請在終點工作人員指定之區域等候，賽員可要求教練與其檢討成績。賽員在指定之區域等候期間不得做出有違賽事公平進行的事情。

## 投訴及抗議

1. 賽員可就任何賽員違反香港定向總會之「定向比賽則例」之事項、或對賽會之指示有異議者，向賽會作出口頭或書面投訴。
2. 任何關於比賽成績之投訴應於比賽成績公佈後 15 分鐘內提交。
3. 投訴將由活動負責人調查及處理，裁決將會通知投訴人。賽事負責人之裁決為最終裁決。

## 電子打孔及計時系統

1. 本賽事各組別均使用 SPORTident 電子打孔及計時系統。本《賽員通知書》已附上「電子打孔及計時系統須知」，請各賽員仔細閱讀。
2. 本賽事將採用傳統電子打孔及計時模式。所有起點、終點及控制點均不會啟用 Air+ 非接觸打孔功能。所有賽員必須將 SPORTident 電子控制卡插入電子打孔器，以記錄其到訪記錄。
3. 賽員不得交換電子控制卡代替他人出賽，違者將被取消參賽資格。

## 比賽規則

1. 香港定向總會之「定向比賽則例」適用於本賽事。
2. 任何規則之解釋以賽事負責人之解釋為準。
3. 除指南針、哨子、手錶(只能使用時間及記錄行程功能)外，賽員不得使用其他輔助工具或電子導航工具。
4. 賽員須依照路線之控制點次序打孔。正確打孔是賽員之責任，所以賽員須清楚打孔及確保所有孔打於相關編號之格內。如使用非電子控制卡，在所有打孔清楚的情況下，賽員有酌情權接受一個不合規格之打孔(例如出格及錯格)。但如賽員籍失打孔而得益，將被取消資格。
5. 如使用非電子控制卡，A 格 B 格 C 格為更正格，使用更正格之賽員須通知終點工作人員更正詳情。
6. 賽事時限為 90 分鐘。但參加者無論完成與否，下午 1 時正必須返回終點或報到點報到。此乃基於安全之考慮，敬請遵守。
7. 賽員不得移動或損壞任何賽會設施，否則將被取消資格；若有損壞，照價賠償。
8. 所有賽員須服從賽事工作人員之指示。
9. 本比賽規則可在無須作出通知下更改。如有更改，以比賽當日公佈為準。
10. 任何賽員如有違反本比賽規則，將被取消資格。

## 補跑

1. 未有按要求完成比賽之賽員，賽事負責人可按情況酌情提供另一條路線立即再出發補跑。補跑路線可以比原本路線較難或較易。

## 惡劣天氣安排

1. 如活動當日上午 7 時，天文台發出懸掛三號或以上風球、又或紅 / 黑色暴雨警告訊號，活動將會取消或延期舉行，日期將另行通知。
2. 如活動當日上午 7 時天文台發出**雷暴警告**，班務行政將會在區會 Facebook 專頁 (<https://www.facebook.com/twdscout>) 公佈學員是否按原定時間到特別指定集合地點等候或比賽延期舉行。
3. 有關其他各種惡劣天氣安排，請參閱總會活動指引第 04/2018 號 ([https://www.scout.org.hk/article\\_attach/29308/AG042018C.pdf](https://www.scout.org.hk/article_attach/29308/AG042018C.pdf))。

## 備註

本賽員通知書如有更改，以比賽當日公佈為準。

## 查詢

如有查詢，請致電賽事負責人許允立先生 (電話：93701534)。

## 附錄一：電子打孔及計時系統須知

1. 是次賽事將使用「SPORTident 電子打孔及計時系統」；
2. 若賽會沒有發出「電子打孔及計時系統」失效的通知，所有賽員都不得拒絕使用這套系統；
3. 賽員的成績將根據 SPORTident 電子控制卡的記錄計算，若然 SPORTident 電子控制卡未能記錄賽員到訪某個控制點的記錄或賽員發現電子系統失效時，賽員須使用附在控制點的打孔器在地圖上的方格內打孔以便賽會核實。若然兩者都無法證明賽員曾到訪該控制點，該控制點記錄將會視作無效。

### 出發

1. 賽員須在出發前在「清除控制器」(clear) 及「檢查控制器」(check) 上打卡清除舊有比賽記錄。
2. 賽員在起點響鐘發出長響後，必須馬上離開出發區。

### 比賽途中

1. 賽員必須將 SPORTident 電子控制卡插進「SPORTident 電子打孔器」的圓孔內，直至電子打孔點的紅燈亮起/發出響號，方可移開 SPORTident 電子控制卡。賽員有責任確保 SPORTident 電子控制卡成功放置入「電子打孔器」中。賽員不能以系統失效作為抗辯理由。

例子一： 賽員由 2 號控制點前往 3 號控制點時，誤打 4 號控制點，須返回 3 號控制點繼續順序重打。(如下圖)



例子二： 賽員由 A 路線 2 號控制點前往 3 號控制點途中，誤打非地圖指定的控制點(B 路線 18 號)，賽員無需理會，繼續賽事。(如下圖)



### 終點

1. 當賽員抵達終點時，應即前赴「終點控制器」拍卡，而賽員的比賽時間亦以該刻起完結；
2. 請跟隨指示，儘快返回成績處理站，將 SPORTident 電子控制卡的記錄成功下載後，賽員即可領取參考成績印表。

### 成績處理

1. 賽員切勿在完成賽事後，把 SPORTident 電子控制卡放置在任何「電子打孔器」或「起點啟動器」之上，以便賽會有需要時可以覆核 SPORTident 電子控制卡的記錄；
2. 所有成績均以大會的成績公佈為準，賽員個別的成绩印表僅供參考。