

活動與訓練通告第 13/2023 號

(上載日期：2022 年 8 月 29 日)

荃灣區野外定向練習賽

賽員通知書

日期：2022 年 9 月 3 日 (星期日)
地點：青衣回歸徑
形式：越野式
地圖：1:7500，等高線間距 5 米之彩色定向地圖(2020 年版)
賽事負責人：許允立先生
路線設計：伍珏熙先生

賽事程序

09:00	登記點、起點區開放	12:00	終點區關閉
10:00	賽員出發、終點區開放	13:00	賽事結束
10:30	起點區關閉		

*大會或因應實際情況修改程序並於區會 Facebook 專頁 (<https://www.facebook.com/twdscout>) 及登記點公佈。

出發時間表

	組別(路線) D1	組別(路線) D2	組別(路線) E
10:00	何宗源 (荃灣 第22旅)		龐紫淇 (青衣 第11旅)
10:02	郭鶴鋒 (沙田南 第43旅)	潘善之 (九龍第21旅)	
10:04	周晉樂 (港島 第10旅)		徐晞瑤 (青衣 第11旅)
10:06	陳澤凱 (新界 第1538旅)	彭嘉潤 (沙田南 第43旅)	
10:08	林晉 (沙田南第59旅)	胡文迪 (荃灣 第22旅)	
10:10	鄭億楠 (南葵涌 第23旅)	林昆孝 (南葵涌第2旅)	
10:12	林靖朗 (沙田南 第43旅)	林逸朗 (沙田南 第43旅)	
10:14		高啟鐫 (荃灣 第22旅)	

賽事中心 - 報到

1. 賽事中心設於青衣察肚路西面之山上
2. 交通及賽事中心到達方法：
 - 大會將不設任何交通交排，九巴有多條巴士路線(詳情請查詢www.kmb.com.hk) 前往長宏邨，其中包括：
 - 42M 號 (由荃灣愉景新城巴士總站開出, 至青衣長宏邨巴士總站下車)
 - 248M 號 (由青衣港鐵站巴士總站開出, 於青衣長宏邨巴士總站下車)。
 - 到達青衣長宏邨巴士總站沿察肚路向西步行約 5-7 分鐘至察肚路的青衣回歸徑入口
(<https://www.google.com/maps/place/%E9%9D%92%E8%A1%A3%E8%87%AA%E7%84%B6%E5%BE%91/@22.3566392,114.0916696,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x3403f927ae6a3609:0xbef00191b585d7bd!8m2!3d22.3566392!4d114.0938583>)，再按區會指示物再步行約 5-7 分鐘到達賽事中心。
3. 所有賽員不得以其他路徑進入賽區。
4. 請按指定報到時間到賽事中心報到。各賽員應於其出發時間前 20 分鐘到賽事中心報到，不應遲到。
5. 在賽事中心報到賽員會獲發控制卡。
6. 察肚路設有洗手間。
7. 賽事中心將顯示大會時間 (例如：如果賽事因故延遲 2 小時，在早上 11 時大會時間仍會顯示早上 9 時)。
8. 請帶走所有垃圾及保持場內清潔。
9. 賽會並不供應食水予賽員，及附近並無小賣亭，賽員應自備約 1.5 公升食水。賽會建議各賽員在出發前 30 分鐘飲用約 300 至 500 毫升的食水。
10. 賽事中心不設物品寄存服務。

出發程序

1. 請留意出發時間表(見首頁)所列出的個人出發時間。
2. 出發區在賽事中心旁。
3. 賽員應提早最少三分鐘到達出發區。
4. 每位賽員必須備有指南針、哨子、手錶及控制咭，否則不准出賽。
5. 出發程序採用二分區制。出發區時鐘將顯大會時間，賽員在出發前兩分鐘進入二分區之第一格，每一分鐘行前一格。
6. 進入最後一分區時，請等候出發區工作人員通知才可取地圖。請首先檢查地圖上參賽組別是否正確。檢查後應立即停止閱覽及翻轉地圖。
7. 出發響號發出後，賽員方可閱讀地圖及出發。出發時間後不得在出發區上停留。
8. 遲到賽員必須向出發區工作人員報到，由出發區工作人員安排出發，其所損失之時間將不獲補償。出發區關閉後遲到賽員不會獲安排出發。

賽程

形式：個人越野式					
組別(路線)	長度 (以直線距離計算)	控制點數目	攀升 (以最佳路線計算)	限時	預計最快時間
D1	2.2 公里	11	125 米	90 分鐘	25 分鐘
D2	2.2 公里	11	125 米	90 分鐘	25 分鐘
E	1.5 公里	8	110 米	90 分鐘	15 分鐘

賽區

1. 賽區範圍以可跑性高的三合土/鋪砌路面及草地為主，建議賽員穿著輕便跑步裝束，不可穿著金屬釘鞋。
2. 參加者出發後需順次序到訪各控制點。終點之位置在地圖上標示。
3. 比賽期間請留意其他行人，注意安全。賽員沒有使用賽區的絕對優先權，請尊重其他行人，特別是小童及長者，避免碰撞導致任何意外。賽員如被投訴，有機會被取消資格。
4. 賽區內不設水站，賽員請預備 1.5 公升清水，提防中暑。

終點程序

1. 賽員需將控制卡交予終點工作人員方視為完成賽事，終點工作人員會即時記錄時間。賽員須絕對服終點工作人員之秩序安排。從如賽員尚未完成賽事，切勿進入終點範圍。
2. 越過終點後，工作人員不會收回地圖，賽員未經許可不可將地圖展示予未出發的賽員。
3. 返回終點後，如有更改或投訴，須儘快向終點工作人員提出。
4. 賽員完成比賽後，請即沿指示前往賽事中心等候結果。
5. 所有賽員不論是否完成賽事、遺失控制卡，均必須在終點區關閉前立即返回終點或賽事中心報到。
6. 在完成賽事前，賽員不能離開賽區範圍，如參加者迷路可跑回最後一個尋訪的控制點，再重新閱讀地圖及組織路線。假若再找不到路線的話，可以在控制點等候，直至工作人員到達。
7. 賽員完成後請在賽事中心等候，賽員可要求教練與其檢討成績。賽員在賽事中心等候期間不得做出有違賽事公平進行的事情。

投訴及抗議

1. 賽員可就任何賽員違反香港定向總會之「定向比賽則例」之事項、或對賽會之指示有異議者，向賽會作出口頭或書面投訴。
2. 任何關於比賽成績之投訴應於比賽成績公佈後 15 分鐘內提交。
3. 投訴將由活動負責人調查及處理，裁決將會通知投訴人。賽事負責人之裁決為最終裁決。

比賽規則

1. 香港定向總會之「定向比賽則例」適用於本賽事。
2. 任何規則之解釋以賽事負責人之解釋為準。
3. 除指南針、哨子、手錶(只能使用時間及記錄行程功能)外，賽員不得使用其他輔助工具或電子導航工具。
4. 賽員須依照路線之控制點次序打孔。正確打孔是賽員之責任，所以賽員須清楚打孔及確保所有孔打於相關編號之格內。在所有打孔清楚的情況下，賽會有酌情權接受一個不合規格之打孔(例如出格及錯格)。但如賽員籍失打孔而得益，將被取消資格。
5. 控制卡上 A 格 B 格 C 格為更正格，使用更正格之賽員須通知終點工作人員更正詳情。
6. 賽事時限為 90 分鐘。但參加者無論完成與否，下午 1 時正必須返回終點或報到點報到。此乃基於安全之考慮，敬請遵守。
7. 賽員不得移動或損壞任何賽會設施，否則將被取消資格；若有損壞，照價賠償。
8. 所有賽員須服從賽事工作人員之指示。
9. 本比賽規則可在無須作出通知下更改。如有更改，以比賽當日公佈為準。
10. 任何賽員如有違反本比賽規則，將被取消資格。

補跑

1. 未有按要求完成比賽之賽員，賽事負責人可按情況酌情提供另一條路線立即再出發補跑。補跑路線可以比原本路線較難或較易。

惡劣天氣安排

1. 如活動當日上午 7 時，天文台發出懸掛三號或以上風球、又或紅 / 黑色暴雨警告訊號，活動將會取消或延期舉行，日期將另行通知。
2. 如活動當日上午 7 時天文台發出**雷暴警告**，班務行政將會在區會 Facebook 專頁 (<https://www.facebook.com/twdscout>) 公佈學員是否按原定時間到特別指定集合地點等候或比賽延期舉行。
3. 有關其他各種惡劣天氣安排，請參閱總會活動指引第 04/2018 號 (https://www.scout.org.hk/article_attach/29308/AG042018C.pdf)。
4. 因本賽事為本區野外定向專章班之指定賽事，如 2023 年 9 月 2 日之課節因天氣或其他原因有所改變，本賽事會延期至 2023 年 9 月 3 日下午或 2023 年 9 月 9 日上午或下午。班務行政將會在區會 Facebook 專頁 (<https://www.facebook.com/twdscout>) 公佈細節。

備註

本賽員通知書如有更改，以比賽當日公佈為準。

查詢

如有查詢，請致電賽事負責人許允立先生（電話：93701534）。

賽事行政 鄭昔荳